



SKAŁA



Trzecia Niedziela Wielkanocna

15 kwietnia 2018

14 (380)

TYGODNIK DOSTĘPNY NA WWW.SWLUKASZ.WAW.PL

OTO SŁOWO PANA

„Popatrzcie na moje ręce i nogi: to Ja jestem.”
(Łk 24, 39).

Apostołowie, pełni entuzjazmu dzielą się wzajemnie swoimi doświadczeniami ze spotkań ze Zmartwychwstałym Jezusem, żywo rozmawiając między sobą i ciesząc się Jego zwycięstwem nad śmiercią. Podczas tych dyskusji sam Jezus przychodzi do nich, pozdrawia ich słowami *Pokój wam...*, pokazując swoje rany i zapewniając o autentyczności swojego przyjścia do nich. Rozmawia z uczniami, je wobec nich i co najważniejsze *oświeca ich umysły, aby rozumieli Pisma*. Ponownie zaczyna nauczać ich o swoim zmartwychwstaniu i czyni uczniów świadkami tego najważniejszego cudu wobec świata i ludzi.

Trzecia Niedziela Wielkanocna to doskonała okazja, abyśmy i my sami zaczęli opowiadać wobec

świata i napotkanych ludzi o zmartwychwstaniu Jezusa... Mamy pełno okazji do dawania świadectwa wiary o zwycięstwie Jezusa nad śmiercią, piekłem i szatanem. Jezus, którego poprzez udział w Eucharystii ponownie ujrzą i uwierzą w Jego moc miłości do mnie i do innych grzeszników, pragnie czynić nas świadkami swojego zmartwychwstania.

Niech nasze życie będzie świadectwem naszej wiary, bo nie wystarczy mówić o Jezusie, ale trzeba żyć Jezusem i całość swojej codzienności budować na Jego fundamencie.

Panie Jezu... Wypełnij, proszę, dzisiaj także moje serce łaską Twojego pokoju, dobra i miłości, których świat dać nie może.

ks. Konrad

EWANGELIA NA CO DZIEŃ

15 kwietnia 2018 - Trzecia Niedziela Wielkanocna
(Łk 24, 35-48)

16 kwietnia 2018 - poniedziałek

Dzień powszedni

(J 6, 22-29)

Nazajutrz, po rozmnożeniu chlebów, tłum stojący po drugiej stronie jeziora spostrzegł, że poza jedną łodzią nie było tam żadnej innej oraz że Jezus nie wsiadł do łodzi razem ze swymi uczniami, lecz że Jego uczniowie odpłynęli sami. Tymczasem w pobliże tego miejsca, gdzie spożyto chleb po modlitwie dziękczynnej Pana, przyplłynęły od Tyberiady inne łodzie. A kiedy ludzie z tłumu zauważyli, że nie ma tam Jezusa ani Jego uczniów, wsiadli do łodzi, dotarli do Kafarnaum i tam szukali Jezusa. Gdy zaś odnaleźli Go na przeciwnym brzegu, rzekli do Niego: „Rabbi, kiedy tu przybyłeś?” W odpowiedzi rzekł im Jezus: „Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Szukacie Mnie nie dlatego, że widzieliście znaki, ale dlatego, że jedliście chleb do syta. Zabiegajcie nie o ten pokarm, który niszczy, ale o ten, który trwa na życie wieczne, a który da wam Syn Człowieczy; Jego to bowiem pieczęcią swą nazaczył Bóg Ojciec”. Oni zaś rzekli do Niego: „Cóż mamy czynić, abyśmy wykonywali dzieła Boga?” Jezus, odpowiadając, rzekł do nich: „Na tym polega dzieło Boga, abyście wierzyli w Tego, którego On posłał”.

17 kwietnia 2018 - wtorek

Dzień powszedni

(J 6, 30-35)

W Kafarnaum lud powiedział do Jezusa: „Jaki więc Ty uczynisz znak, abyśmy go zobaczyli i Tobie uwierzyli? Cóż zdziałał? Ojcowie nasi jedli mannę na pustyni, jak napisano: „Dał im do jedzenia chleb z nieba”. Rzekł do nich Jezus: „Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Nie Mojżesz dał wam chleb z nieba, ale dopiero Ojciec mój daje wam prawdziwy chleb z nieba. Albowiem chlebem Bożym jest Ten, który z nieba zstępuje i życie daje światu”. Rzekli więc do Niego: „Panie, dawaj nam zawsze ten chleb!” Odpowiedział im Jezus: „Ja jestem chlebem życia. Kto do Mnie przychodzi, nie będzie łaknął; a kto we Mnie wierzy, nigdy pragnąć nie będzie”.

18 kwietnia 2018 - środa

Dzień powszedni

(J 6, 35-40)

Jezus powiedział do ludu: „Ja jestem chlebem życia. Kto do Mnie przychodzi, nie będzie łaknął; a kto we Mnie wierzy, nigdy pragnąć nie będzie. Powiedziałem wam jednak: Widzieliście Mnie, a przecież nie wierzycie. Wszystko, co Mi daje Ojciec, do Mnie przyjdzie, a tego, który do Mnie przychodzi, precz nie odrzucę, ponieważ z nieba zstąpiłem nie po to, aby pełnić swoją wolę, ale wolę Tego, który Mnie posłał. Jest wolą Tego, który Mnie posłał, abym nic nie stracił z tego wszystkiego, co Mi dał, ale żebym to wskrzesił w dniu ostatecznym. To bowiem jest wolą Ojca mego, aby każdy, kto widzi Syna i wierzy w Niego, miał życie wieczne. A Ja go wskrzeszę w dniu ostatecznym”.

19 kwietnia 2018 - czwartek

Dzień powszedni

(J 6, 44-51)

Jezus powiedział do ludu: „Nikt nie może przyjść do Mnie, jeżeli go nie pociągnie Ojciec, który Mnie posłał; Ja zaś wskrzeszę go w dniu ostatecznym. Napisane jest u Pro-

roków: „Oni wszyscy będą uczniami Boga”. Każdy, kto od Ojca usłyszał i przyjął naukę, przyjdzie do Mnie. Nie znaczy to, aby ktokolwiek widział Ojca; jedynie Ten, który jest od Boga, widział Ojca. Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Kto we Mnie wierzy, ma życie wieczne. Ja jestem chlebem życia. Ojcowie wasi jedli mannę na pustyni i pomarli. To jest chleb, który z nieba zstępuje: Kto go je, nie umrze. Ja jestem chlebem żywym, który zstąpił z nieba. Jeśli ktoś spożywa ten chleb, będzie żył na wieki. Chlebem, który Ja dam, jest moje Ciało, wydane za życie świata”.

20 kwietnia 2018 - piątek

Dzień powszedni

(J 6, 52-59)

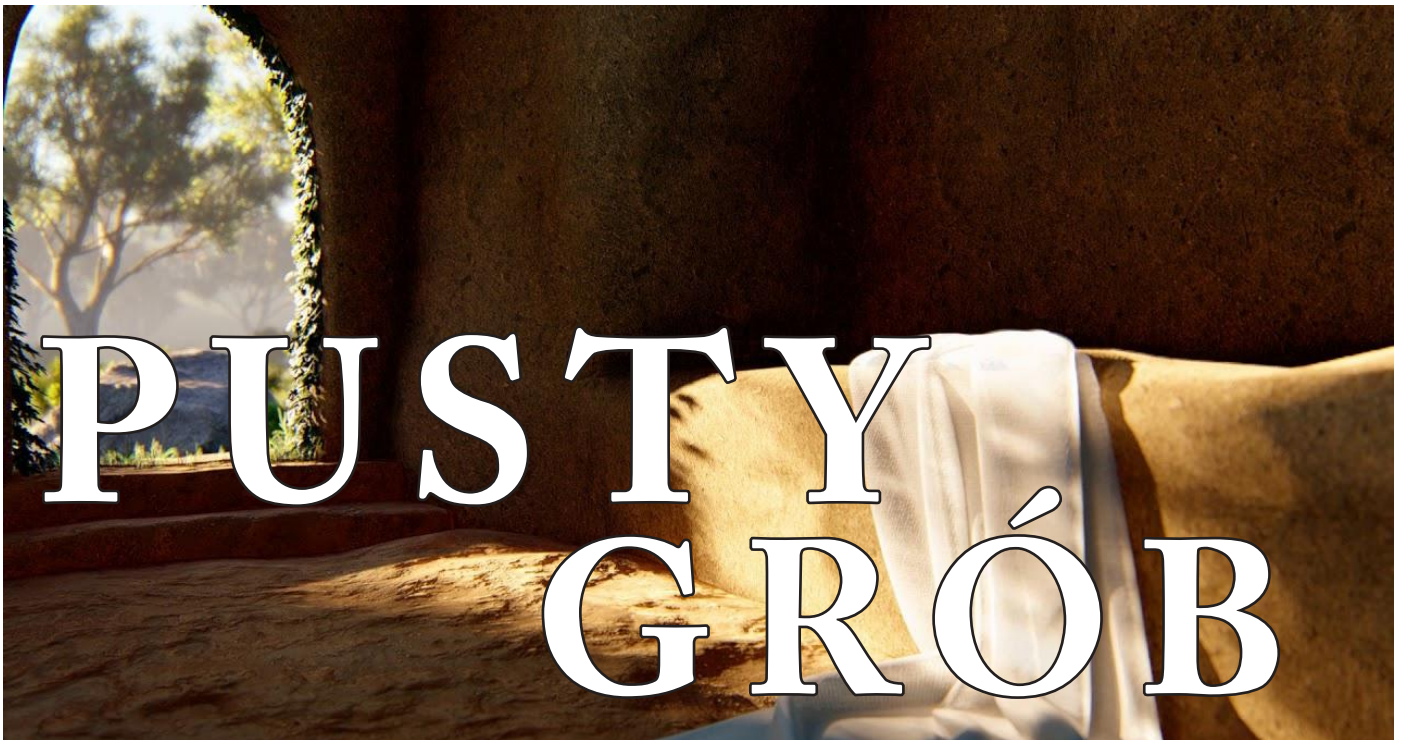
Żydzi sprzecali się między sobą, mówiąc: „Jak On może nam dać swoje ciało do jedzenia?” Rzekł do nich Jezus: „Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Jeżeli nie będziecie jedli Ciała Syna Człowieczego ani pili Krwi Jego, nie będziecie mieli życia w sobie. Kto spożywa moje Ciało i pije moją Krew, ma życie wieczne, a Ja go wskrzeszę w dniu ostatecznym. Ciało moje jest prawdziwym pokarmem, a Krew moja jest prawdziwym napojem. Kto spożywa moje Ciało i Krew moją pije, trwa we Mnie, a Ja w nim. Jak Mnie posłał żyjący Ojciec, a Ja żyję przez Ojca, tak i ten, kto Mnie spożywa, będzie żył przez Mnie. To jest chleb, który z nieba zstąpił – nie jest on taki jak ten, który jedli wasi przodkowie, a poumierali. Kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki”. To powiedział, nauczając w synagodze w Kafarnaum.

21 kwietnia 2018 - sobota

Dzień powszedni - wspomnienie św. Anzelma, biskupa i doktora Kościoła

(J 6, 55. 60-69)

W synagodze w Kafarnaum Jezus powiedział: „Ciało moje jest prawdziwym pokarmem, a Krew moja jest prawdziwym napojem”. A wielu spośród Jego uczniów, którzy to usłyszeli, mówiło: „Trudna jest ta mowa. Któż jej może słuchać?” Jezus jednak, świadom tego, że uczniowie Jego na to szemrali, rzekł do nich: „To was gorszy? A gdy ujrzycie Syna Człowieczego wstępującego tam, gdzie był przedtem? To Duch daje życie; ciało na nic się nie zda. Słowa, które Ja wam powiedziałem, są duchem i są życiem. Lecz pośród was są tacy, którzy nie wierzą”. Jezus bowiem od początku wiedział, którzy nie wierzą, i kto ma Go wydać. Rzekł więc: „Oto dlaczego wam powiedziałem: Nikt nie może przyjść do Mnie, jeżeli nie zostało mu to dane przez Ojca”. Od tego czasu wielu uczniów Jego odeszło i już z Nim nie chodziło. Rzekł więc Jezus do Dwunastu: „Czyż i wy chcecie odejść?” Odpowiedział Mu Szymon Piotr: „Panie, do kogo pójdziemy? Ty masz słowa życia wiecznego. A my uwierzylimy i poznaliśmy, że Ty jesteś Świętym Bożym”.



Obecnie przeżywamy w Kościele okres wielkanocny, który rozpoczął się Wigilią Paschalną i będzie trwał 50 dni, tj. do Niedzieli Zesłania Ducha Świętego. Pusty grób Chrystusa powinien być dla chrześcijanina źródłem nadziei i radości. Warto więc w tym okresie zastanowić się, jak wygląda moja wiara w Zmartwychwstanie i czy również dla mnie pusty grób niesie radość i nadzieję.

Święty Paweł pisał w Pierwszym Liście do Koryntian, że „jeśli Chrystus nie zmartwychwstał, daremne jest nasze nauczanie, próżna jest także wasza wiara” (1 Kor 15,14). Tymczasem z badań pracowni TNS Polska wynika, że 81 procent Polaków wierzy w Boga, jednak w Zmartwychwstanie Chrystusa wierzy już tylko 47 procent. Jest to wskaźnik zbliżony z wiarą w śmierć Chrystusa na Krzyżu, którą deklaruje 48 procent, jednakże szokujący rozbieżny z wiarą w samego Boga. Szczególnie więc te osoby, które deklarują wiarę w Boga, a nie wierzą w Zmartwychwstanie Chrystusa powinny pamiętać, że nie jest ono tylko kwestią wiary, ale jest również faktem historycznym. Za taką tezę przemawia sporo argumentów, które podaje m.in. portal www.jakatolik.com.

Po pierwsze, zmartwychwstanie Jezusa stanowi wypełnienie proroctw Starego Testamentu. Chodzi tu głównie o zapowiedzi proroka Izajasza, jak również samego Jezusa, mówiące o haniebnej śmierci i zmartwychwstaniu Sługi Bożego Jahwe. Dla Żydów był to bardzo ważny argument religijny.

Po drugie, za historyczną prawdą zmartwychwstania przemawia pusty grób Jezusa. Fakt ten został odnotowany przez

Evangelistów w relacji niewiast, które szły namaścić ciało Jezusa, aby dopełnić obrzędu pogrzebowego, który został wcześniej pominięty. Po przyjeździe do grobu niewiasty zastały kamień od grobu odsunięty, a sam grób bez ciała Jezusa. Taką też informację zaniósł apostołom, którzy przekonali się o prawdziwości ich słów, kiedy sami przybyli na miejsce pochówku. Warto dodać, że przed grobem stała straż. Byłoby szaleństwem próbować zbliżyć się do grobu, odsunąć ciężki kamień i wynieść ciało w przekonaniu, że żołnierze tego nie zauważą. Warto też zauważyć, że arcykapłani lub inni przedstawiciele ludu żydowskiego nigdy nie oskarżyli uczniów Chrystusa o kradzież Jego ciała.

Po trzecie, Zmartwychwstanie jako fakt historyczny potwierdzają również tzw. chrystofanie, czyli potwierdzone przez świadków momenty ukazywania się Chrystusa po Jego zmartwychwstaniu w ciągu 40 następujących dni. Samo określenie pochodzi od słowa „fanei”, oznaczającego w języku greckim „ukazywanie się”, a że dotyczy Chrystusa, stąd stworzono pojęcie „chrystofania”. Nie ulega wątpliwości, że Chrystus zmartwychwstały ukazywał się niewiastom i Apostołom. W swoich listach św. Paweł wspomina że Chrystus po zmartwychwstaniu ukazał się również ponad 500 mężom i wówczas jadł z nimi, rozmawiał i pozwalał się nawet dotykać, aby przekonać ich, że nie był zjawą lub duchem.

Po czwarte, za prawdziwością zmartwychwstania przemawia również fakt powstania Kościoła i męczeństwo uczniów Chrystusa. Przede wszystkim widoczna jest zmiana postawy apostołów przed śmiercią i zmartwychwstaniem Chrystusa i po tych wydarzeniach, a szczególnie po

Zesłaniu Ducha Świętego na pierwotny Kościół. Po zabiciu Jezusa apostołowie najpierw rozproszyli się, a później zgromadzili się w wieczerniku przy zamkniętych drzwiach w obawie o swoje życie. Natomiast po tych wydarzeniach wyszli na ulice miast i wsi i głosili światu prawdę o zmartwychwstaniu Chrystusa. Za tą prawdę wszyscy, z wyjątkiem Jana Apostoła, oddali swoje życie. Skoro zdecydowali się umrzeć za tę informację, musiała być ona faktem wartym ich życia. Natomiast Jan Apostoł, który jako jedyny nie zginął śmiercią męczeńską z powodu prawdy o zmartwychwstaniu Jezusa, został wygnany na wyspę Patmos i tam ostatecznie zastała go śmierć. Warto dodać, iż poza apostołami, za prawdę o zmartwychwstaniu ginęli męczeńsko również chrześcijanie w pierwszych trzech wiekach naszej ery.

Po piąte, na ciekawą okoliczność, przemawiającą za prawdziwością Zmartwychwstania Jezusa zwrócił uwagę papież Benedykt XVI w książce „Jezus z Nazaretu – Część 2”. Dla niego dodatkowym argumentem jest celebrowanie niedzieli przez pierwszych chrześcijan. Pierwsi chrześcijanie, którzy byli Żydami, po zmartwychwstaniu zerwali z tradycją szabatu i zastąpili go pierwszym dniem tygodnia, czyli niedzielą. Według Benedykta XVI „tylko wydarzenie, które z niezwykłą siłą odcisnęło się w duszach, mogło spowodować tak istotne przeobrażenie w religijnej kulturze tygodnia”.

Prawda o Zmartwychwstaniu Chrystusa może być dla nas źródłem radości i nadziei. Wszystko zależy od postawy, jaką przyjmujemy wobec pustego grobu.

Roman Łukasik

5 MITÓW NA TEMAT ZDROWEGO ŻYWIENIA

CZ.1

Każdego dnia jesteśmy atakowani nowościami dietetycznymi. Piramida żywienia jest non stop zmieniana i modyfikowana. To, co było uważane za słuszne, okazuje się absurdem i na odwrót.

Korzystając z porad dietetyka lub lekarza rodzinnego w większości przypadków wychodzimy z gabinetu z konkretnymi wytycznymi, które zmuszają nas do chwilowych, restrykcyjnych diet. Natomiast nie informuje się nas o konieczności zmiany nawyków żywieniowych na całe życie oraz o tym, że tylko zmiana trybu życia jest w stanie zachować nas w zdrowiu.

MIT # 1 CUKIER BRĄZOWY JEST ZDROWSZY, NIŻ BIAŁY

Dowiedziano, że biały cukier (sacharoza) ma toksyczny wpływ na nasz organizm, ponieważ jest świetnym pokarmem dla komórek nowotworowych. Biochemik, laureat Nagrody Nobla, profesor Otto Warburg już na początku XX wieku twierdził, że „osłabiony układ immunologiczny i zaburzona przemiana materii prowadzą do powstawania komórek nowotworowych w organizmie człowieka. Udowodnił, że rozwój raka jest procesem anaerobowym. Twierdził, że komórki nowotworowe odżywiają się glukozą, a nie tlenem, jak komórki zdrowe. Spożycie cukru przeto podnosi poziom glukozy i dostarcza paliwa selektywnie zużywanego przez komórki nowotworowe”.

Oprócz toksycznego działania na nasz organizm dowiedziano również w badaniu na szczurach (doświadczenie Bart'a Hoebel'a), że biały cukier uzależnia silniej niż kokaina. Do tego białe kostki drastycznie obniżają

sprawność komórek obronnych naszego organizmu czyli białych krwinek.

Brązowy cukier otrzymywany jest poprzez zahamowanie dalszego procesu oczyszczania. Brązową barwę nadaje melasa, która nie zostaje oddzielana, jak w przypadku cukru białego. Stąd brązowy cukier zawiera nieco mniej sacharozy, a więcej składników mineralnych jak np. żelazo. Niestety im większa nasza świadomość, tym większy popyt na dany produkt. Jednocześnie powoduje to większą chęć zysku i fałszerstwo. Niestety coraz częściej spotykamy biały cukier barwiony karmelem, sprzedawany jako brązowy. Zatem możemy przepłacić myśląc „wybieram zdrowszy produkt”, a w rzeczywistości to zwykły biały cukier. Nie ma to znaczenia czy cukier pochodzi z trzciny cukrowej czy z buraka. Każda rafinowana sacharoza jest szkodliwa dla naszego organizmu. Nie istnieje „zdrowa sacharoza”.

MIT # 2 CHLEB PEŁNOZIARNISTY JEST DUŻO ZDROWSZY, NIŻ BIAŁY

Zboża są podstawą naszej diety. Większość z nas nie wyobraża sobie życia bez pieczywa. Niestety dzisiejsze pieczywo jest coraz gorszej jakości.

Od kilku lat dociera do nas informacja, że błonnik jest niezbędny, ko-



ZDJĘCIE źródło: www.hipoalergiczni.pl



ZDJĘCIE źródło: www.zielonyklos.pl

nieczny i jego brak w diecie jest przyczyną licznych chorób. Norma, którą powinniśmy spożywać wzrasta. Jego zwiększone zapotrzebowanie wynika z coraz większej ilości spożywanej żywności, która odbiega od naturalnego pokarmu. Błonnik jak najbardziej jest w porządku, mamy dwa rodzaje błonnika: rozpuszczalny i nierozpuszczalny. Rozpuszczalny dostarczamy spożywając surowe warzywa i owoce, natomiast nierozpuszczalny znajduje się w zbożach z grubego przemiału. W zależności od naszej codziennej diety zmienia się zapotrzebowanie błonnika nierozpuszczalnego.

„Dobry chleb”- co oznacza dobry?

Niestety nawet w najlepszej piekarni nie dostaniemy dobrej jakości pieczywa. W dzisiejszych czasach produkuje ilość i szybkość produkcji. Stąd producenci używają zazwyczaj zakwasu w proszku lub drożdży. Napis na etykiecie „chleb na zakwasie” w większości przypadków nie oznacza użytego naturalnego zakwasu, tylko dodatek sproszkowanego zakwasu przemysłowego. Tylko naturalny zakwas chlebowy jest w stanie podczas fermentacji zdezaktywować substancje anty-odżywcze zawarte w pełnoziarnistych nasionach. Chodzi tutaj o fityny, zawarte w osłonie ziarna, blokujące przyswajanie korzystnych składników zawartych w zbożach, jak również składników innych pokarmów spożywanych wraz z nimi.

Niestety jeszcze gorszym kłamstwem jest pieczywo „ciemne”. Odkąd pojawił się trend, że pieczywo razowe jest lepsze, producenci znaleźli

tani sposób polegający na barwieniu karmelem pieczywa białego i sprzedają takowego jako razowe. Pamiętajmy, że pieczywo razowe, z mąki z pełnego przemiału jest znacznie cięższe i zdecydowanie intensywniejsze w smaku. Zatem zadbajmy o dobrej jakości pieczywo, wyłącznie na naturalnym zakwasie i najlepiej nie z pszenicy.

MIT # 3 SOKI OWOCOWE TO SAMO ZDROWIE

Z pewnością to prawda. Sok z organicznych warzyw i owoców, nie pod-

jednym z elementów terapii leczniczej – Terapii Gersona. Jakość soku zależy od surowca, procesu otrzymania, jak i obróbki. Nie wspominając o nektarach i napojach owocowych, które wykazują jeszcze gorszą jakość, niż soki. Otrzymywane przez wielokrotnie rozcieńczanie, dodawanie cukru bądź syropu glukozowego, dodawanie substancji poprawiających barwę i kwasowość, a finalnie poddane procesowi pasteryzacji. Sklepowe półki pełne są produktów, które mają niewielką zawartość substancji odżywczych. Spożywając duże ilości tego typu soków, doprowadzamy do spożycia dużej ilości białego cukru i chemicznych dodatków, co oczywiście powoduje więcej szkód, niż korzyści.

Jeśli zdecydujemy się na terapię oczyszczającą, pamiętajmy, aby przygotowywać soki w domu z organicznych składników. Jeśli natomiast mamy ochotę na coś słodkiego, zdecydowanie lepiej wybrać cały owoc, niż sok. Poczujemy się bardziej i na dłużej nasyceni, nie odczujemy negatywnych skutków gwałtownego skoku glukozy we krwi, a jednocześnie spożyjemy substancje korzystnie wpływające na mikroflorę naszych jelit.

**Ciąg dalszy
nastąpi niebawem...**

Deus Caritas est



ZDJĘCIE źródło: www.portalspozywczy.pl

dany procesowi pasteryzacji, otrzymany za pomocą wyciskarki do soków, najlepiej wolnoobrotowej, spożyty w odpowiednim czasie, zachowujący odpowiednie enzymy jest lekarstwem,

CO NAM MÓWIĄ ŚWIĘCI?

ŚWIĘTY
HERMENEGILD

Katolicyzm w Hiszpanii narodził się w VI w. za sprawą mało znanego świętego o bardzo trudnym do wymówienia imieniu.

W 567 roku, po śmierci króla Wizygotów Atanagilda, jego następcą został Liuwa, który wkrótce podzielił się władzą nad ogromnym królestwem ze swoim bratem Leowigildem. Sam rządził w Galii, a bratu oddał we władanie Hiszpanię. W roku 573, po śmierci Liuwy, władcą całego państwa Wizygotów zachodnich został Leowigild. Jego pierwszą żoną była Teodozja, córka Seweriana z Kartaginy. Interesujący jest fakt, że całe jej rodzeństwo zostało wyniesione na ołtarze (byli to święci: Leander, Izydor z Sewilli, Fulgencjusz i Florentyna). Teodozja urodziła Leowigildowi dwóch synów: późniejszego świętego - Hermenegilda i Reareda, który również został wyniesiony na ołtarze. Po jej śmierci Leowigild pojął za żonę Goswinatę, która namówiła króla do przyjęcia arianizmu.

Tymczasem Leowigild znowu dokonał podziału państwa Wizygotów. Oddał synowi Hermenegildowi w zarząd Hiszpanię, a sam rządził w Galii. Młody król ożenił się w wieku 15 lat z Ingundą, córką frankijskiego katolickiego króla Sigeberta, która urodziła mu syna. Zamieszkali w Sewilli. Mimo nacisków ze strony ojca oboje z żoną nie tylko nie przeszli na arianizm, ale ze wszystkich sił wspierali kościół katolicki. Małżonkowie znaleźli się wtedy pod wpływem św. Leandra, biskupa Sewilli, w wyniku czego w krótkim czasie król i królowa nawrócił się i przyjął chrzest. Było to w roku 579. Ich zdecydowana postawa w tak ważnej sprawie stała się przyczyną konfliktu z ojcem, królem Leowigildem, który podjął kategorię decyzję. W roku 580 wydał dekret, który nakazywał wszystkim poddanym przejście na arianizm. Zwołał także synod i zmusił biskupów, aby potwierdzili jego uchwałę. Rozpoczęły się prześladowania

katolików, których skazywano na banicję lub więzienie.

W okolicy Sewilli mieszkańcy stawili zbrojny opór prześladowcom, który rozpoczął wojnę domową, zakończoną dla Hermenegilda klęską. Tymczasem, mimo obiecanej sewilskim katolikom pomocy cesarz wschodnio-rzymski nakłoniony przez Leowigilda obietnicą sowitego okupu zrezygnował z ruszenia im z pomocą. Po dwóch latach wojny domowej Hermenegild uciekł do Kordoby, a potem ukrywał się w twierdzy w Osseto. Kiedy wojska Leowigilda spaliły twierdzę, książę schronił się w kościele. Leowigild obiecał mu, że jeśli dobrowolnie odda się w jego ręce i wyrazi skruchę, to on okaże mu łaskę. Po pojmaniu syna król nakazał uwięzić go w Tarragonie.

Żona Hermenegilda Ingunda próbowała wtedy uciec do Austrazji, została jednak schwytana przez wojska bizantyjskie i drogą morską przewieziona do Konstantynopola. Zmarła na wybrzeżu Afryki, podczas przerwy w podróży. Jej syn, Atanagild, dostał się pod opiekę cesarza bizantyjskiego Maurycjusza.

Król Leowigild nie poprzestał na uwięzieniu syna i chciał zmusić go do porzucenia katolicyzmu, m.in. obietnicami połączenia z żoną i synem, groźbami, a nawet torturami. W roku 586, w czasie Wielkanocy, posłał do uwięzionego syna arianskiego biskupa z Komunią św. Jej przyjęcie przez Hermenegilda uznałby za przyjęcie arianizmu. Jednak Hermenegild stanowczo odmówił. Tego samego dnia został zamordowany. Ścięto mu głowę w Wielki Piątek 13 kwietnia 586 roku. Król Leowigild niedługo potem zmarł, a brat Hermenegilda Reared przywrócił katolicyzm w całym państwie.

O Hermenegildzie pisali: opat z Bilaro i św. Izydor z Sewilli, a św. Grzegorz I Wielki poświęcił mu osobny



rozdział w swoich Dialogach. Kult królewicza nie powstał samorzutnie zaraz po śmierci, jak to się zwykle dzieje - na większą skalę rozpoczął się bowiem dopiero w wieku XII. Król Filip II wniósł prośbę do Stolicy Apostolskiej o kanonizację. Dokonał jej papież Sykstus V w 1586 roku i wyznaczył również dzień 13 kwietnia dniem na wspomnienie św. Hermenegilda. Papież Urban VIII rozciągnął to wspomnienie na cały Kościół w roku 1636.

Święty Hermenegild jest patronem Sewilli i konwertytów. Wzywany bywa w obronie przed suszą, powodzią, burzą. W ikonografii przedstawiany bywa jako młodzieniec w zbroi, książę z hereetyckimi biskupami u stóp. Jego atrybutami są: krucyfiks, łańcuch, regalia królewskie, wieniec z róż, siekiera, topór.

Relikwie świętego znajdowały się w jezuickim kościele pw. św. Hermenegilda, ale później przeniesione zostały do Eskurialu. Kościół ten w przeszłości pełnił funkcję baraków, siedziby Korteżów i andaluzyjskiego parlamentu, a także teatru. Obecnie jest galerią sztuki.

Joanna Matkowska

WYDARZENIE NUMERU

ŚWIATOWE DNI MŁODZIEŻY W DIECEZJACH

24 marca 2018, tradycyjnie w sobotę poprzedzającą Niedzielę Palmową, w Świątyni Opatrzności Bożej miało miejsce jedyne w swoim rodzaju wydarzenie, łączące młodych z całej diecezji - Diecezjalny Dzień Młodzieży. Była to świetna okazja, aby poczuć się częścią wspólnoty, modlić się, umacniać wiarę oraz dzielić się nią z rówieśnikami. Nie mogło zabraknąć tam młodzieży od świętego Łukasza.

Razem z ks. Rafałem i wielkim wizerunkiem Matki Bożej Nieustającej Pomocy w sobotni poranek pojechaliśmy do Wilanowa. Mottem spotkania były słowa: „Nie bój się, Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga” (Łk 1, 30), które są hasłem XXXIII Światowych Dni Młodzieży. Program ewangelizacyjny przygotowała wspólnota „Mocni w Duchu” oraz młodzi ze wspólnoty „Młodość - Lubię to!”.

Podczas spotkania słyszeliśmy świadectwa działania żywego Boga, mogliśmy modlić się śpiewem i tańcem, dotykać kilkumetrowego

krzyża, który przekazywany był z rąk do rąk, oraz mieliśmy możliwość otoczenia ołtarza, na którym wystawiony był Najświętszy Sakrament, dzięki czemu mogliśmy być bliżej Niego niż zwykle. Spotkaniu towarzyszyły również „Targi Wspólnot Młodzieżowych”. Punktem kulminacyjnym była Msza św. pod przewodnictwem kard. Kazimierza Nycza, metropolity warszawskiego. Młodzi w procesji wnieśli do świątyni wizerunki Matki Bożej czczone w archidiecezji. W homilii biskup Michał Janocha przypomniał, że Wielki Post jest czasem, byśmy usłyszeli głos Boga, mówiący: Obudź się! Na zakończenie kardynał Nycz zaapelował do młodych, by wzorem Maryi nie lękali się przyjąć Jezusa. - Nie bójcie się przyjąć Jezusa do swojego życia. To jest sens i cel naszego spotkania dzisiaj. Diecezjalny Dzień Młodzieży był niesamowitym doświadczeniem Boga pośród młodych. Wspólna modlitwa dała nam siłę do niesienia prawdy o Jezusie naszym rówieśnikom i moc, by nie lękać się i otworzyć drzwi Chrystusowi.

Antonina Kwiatkowska



© Wojciech Ła

NABOŻEŃSTWO WYNAGRADZAJĄCE NIEPOKALANEMU SERCU MATKI BOŻEJ

7 kwietnia 2018 roku w Sanktuarium Matki Bożej Łaskawej w Warszawie o godz. 8:30 odbyła się Msza Św. połączona z nabożeństwem wynagradzającym Niepokalanemu Sercu Matki Bożej. Cała uroczystość była przeznaczona wyłącznie dla mężczyzn.

Rok 2018 jest dla Polski i Polaków rokiem szczególnym, nie tylko ze względu na 100-lecie odzyskania Niepodległości, ale również ze względu na rok św. Stanisława Kostki i rok św. Józefa.

Tak jak nasi przodkowie, którzy obronili swoje rodziny i świat chrześcijański w 1683 roku pod Wiedniem i w 1920 roku pod Warszawą, zawierając się Zawsze Zwycięskiej Maryi Królowej Polski, tak my dzisiaj jesteśmy wezwani do obrony rodziny, do obrony wiary, do obrony Kościoła Katolickiego pod sztandarami Naszej Królowej. Naszą najpotężniejszą bronią jest Różaniec Święty i wypełnienie warunków, jakie objawiła Najświętsza Maryja Panna w Fatimie.

Pozytywnie dumni z naszej historii, kultury i tradycji, pragniemy być godni słów, jakie otrzymała św. siostra Faustyna od Pana

naszego Jezusa Chrystusa: „(...) Polskę szczególnie umiłowałem, a jeżeli posłuszna będzie woli Mojej, wywyższę ją w potęgę i świętości. Z niej wyjdzie iskra, która przygotuje świat na ostateczne przyjście Moje”.

W głównej homilii, przewodnik duchowy całej uroczystości, ksiądz Dominik Chmielewski bardzo mocno podkreślał fakt, że żyjemy w czasach ostatecznych. W tych czasach ostatecznych bez wątpienia prowadzi nas Maryja, a dając nam nowe nabożeństwo wynagradzające Jej Niepokalanemu Sercu, przygotowuje nas na ostateczne przyjście Jej syna Jezusa. Dlatego tak bardzo ważne jest, aby rozpowszechnić to nabożeństwo i praktykować je ze szczerym zawierzeniem się Matce Bożej.

Źródło: <http://www.sekretariatfatimski.pl/918-odezwa-do-mezczyzn-zaproszenie-na-pierwsza-sobote-7-kwietnia>

tekst i zdjęcia Tomasz Czerwonka



Z HISTORII PARAFII

4 grudnia 2013

Po raz pierwszy pasterka została odprawiona w budowanej świątyni.

niedziela i poniedziałek, 11-12 marca 2014 wizytacja kanoniczna ks. bpa Rafała Markowskiego

Przed wejściem do kaplicy ks. proboszcz na znak przekazania władzy przekazał ks. biskupowi stułę jako znak władzy sakramentalnej i klucze. Biskup Rafał Markowski w homilii wspominał o trosce papieża Franciszka o rodziny, zachęcając, abyśmy doceniali ten wielki dar otrzymany od Boga i od ludzi oraz abyśmy dbali o tę perłę. Wyraził uznanie dla wspólnoty parafialnej dźwigającej finansowy ciężar budowy kościoła.

Po południu odbyło się spotkanie z parafialną radą duszpasterską. Podczas Mszy św. o godz. 16.00 przedstawiciele poszczególnych grup (koło żywego różańca, Caritas, krąg biblijny dorosłych, grupa modlitewna o. Pio, schola dziecięca, redakcja „Skały”, kręgi Domowego Kościoła, ministranci i lektorzy oraz Skauci Europy) w procesji z darami złożyli nas ręce ks. biskupa sprawozdania z działalności.

Następnego dnia ks. biskup R. Markowski odwiedził naszą szkołę podstawową. Był pod wrażeniem całego spotkania, a szczególnie przedstawienia dzieci. Następnie rozmawiał z każdym z księży. Ks. biskup sprawdził także od strony formalnej funkcjonowanie parafii.

Mirosława Pałaszewska



ZDJĘCIA Z AKCJI KRWIODASTWA W NIEDZIELĘ MIŁOSIĘRDZIA BOŻEGO



MAŁE CO NIECO

SPAGHETTI Z SOSEM WARZYWNYM

Dziś proponuję proste i szybkie danie. Można je wykonać ze składników, które często ma się w domu lub dostępne są w każdym osiedlowym sklepie. Idealnie nadaje się na wizytę niezapowiedzianych gości.

Składniki na 4 porcje: 400 g makaronu spaghetti, 1 czerwona papryka, 1 cebula, kilkanaście pomidorków koktajlowych lub 2 duże dojrzałe pomidory, kilkanaście zielonych oliwek, 1 puszka (70 g) koncentratu pomidorowego, 2 ząbki czosnku, sól, pieprz, oregano, oliwa do smażenia, 100 g startego parmezanu



Paprykę oczyścić z gniazd nasiennych, następnie umyć i pokroić w paski. Cebulę obrać i posiekać. Pomidorki koktajlowe przekroić na połówki (duże pomidory pokroić w dużą kostkę), oliwki przekroić na połówki. Na

patelni rozgrzać oliwę i podsmażyć na niej paprykę z cebulą. Gdy zmiękną, dodać pomidory i oliwki. Smażyć dalej razem przez chwilę, po czym dodać koncentrat pomidorowy, czosnek przeciśnięty przez praskę oraz przyprawę. Całość dokładnie wymieszać. Jeśli sos jest zbyt gęsty, dodać niewielką ilość wody.

W międzyczasie ugotować makaron, odcedzić i dołożyć do gotowego sosu. Wymieszać wszystko na patelni, przełożyć na talerze i każdą porcję posypać serem.

I.Z

Więcej przepisów znajdą Państwo na moim blogu kulinarnym: www.pocztowikizkuchni.blogspot.com

DO ZOBACZENIA, DO USŁYSZENIA

15 kwietnia, godz. 11.30, sala koncertowa Art.Bem, wstęp wolny

„Muzyczna podróż dookoła świata. Odcinek I: Syria” - niedzielny poranek muzyczny

15 kwietnia, godz. 14.00, kościół pw. Bogurodzicy Maryi, wstęp wolny

„Niepodległa 1918” - koncert Moniki Świostek (sopran), Łukasza Wrońskiego (tenor) i Wiktora Brzuchacza (organy)

15 kwietnia, godz. 17.00, Klub WAT, wstęp wolny

„Bemowskie Międzynarodowe Forum Młodych Muzyków” - koncert uczniów i pedagogów Zespołu Państwowych Ogólnokształcących Szkół Muzycznych I i II stopnia nr 3 im. Grażyny Bacewicz

21 kwietnia, godz. 19.00, sala koncertowa Art.Bem, bilety 20 zł (ulgowe 15 zł)

Orkiestra Klezmerska Teatru Sejneńskiego - koncert promocyjny płyty

22 kwietnia, godz. 11.30 i 13.00, sala koncertowa Art.Bem, bilety 12 zł

„Wesołe laboratorium 2.0” - spektakl Teatru Innowacyjnej Edukacji dla dzieci

INTENCJE MSZALNE

16. 04 – poniedziałek:

7.00: śp. Stefania Siedlecka – 16 greg.
 7.00: śp. Sabina Cwojdziańska – 15 greg.
 7.30: śp. Danuta Czarniecka
 7.30: dziękczynna z prośbą o Boże błog. i potrzebne łaski dla Kamili
 w 3 urodziny i dla rodziny
 18.00: dziękczynna za otrzymane łaski w 40 r. ślubu Wandy i Bogusława

17. 04 – wtorek:

7.00: śp. Stefania Siedlecka – 17 greg.
 7.00: śp. Anna Walda i Franciszek Picewicz
 7.30: śp. Sabina Cwojdziańska – 16 greg.
 7.30: za dusze w czyśćcu cierpiące
 18.00: śp. Tomasz Głąb

18. 04 – środa:

7.00: śp. Stefania Siedlecka – 18 greg.
 7.00: za dusze w czyśćcu cierpiące
 7.30: śp. Sabina Cwojdziańska – 17 greg.
 12.00: Pogrzeb śp. Apolonia Kalata
 18.00: zbiorowa do Matki Bożej Nieustającej Pomocy

19. 04 – czwartek:

7.00: śp. Stefania Siedlecka – 19 greg.
 7.00: za dusze w czyśćcu cierpiące
 7.30: śp. Sabina Cwojdziańska – 18 greg.
 18.00: śp. Eleonora Fejcher – 33 r.śm.

20. 04 – piątek:

7.00: śp. Stefania Siedlecka – 20 greg.
 7.30: śp. Sabina Cwojdziańska – 19 greg.
 18.00: śp. Genowefa i Tadeusz Szpakowscy

21. 04 – sobota:

7.00: śp. Stefania Siedlecka – 21 greg.
 7.00: śp. Sabina Cwojdziańska – 20 greg.
 7.30: śp. Antoni Edmund Steć – 30 dzień po śmierci i Teresa Steć
 18.00: śp. Agnieszka Praszczalek – 2 r.śm.

22. 04 – niedziela:

7.00: śp. Władysław i Janina Serwach
 8.30: śp. Sabina Cwojdziańska – 21 greg.
 10.00: śp. Jerzy Śliwiński
 11.30: dziękczynna z prośbą o błog. Boże z okazji urodzin
 dla Teresy, Asi i Arka
 13.00: za Parafian
 16.00: śp. Stefania Siedlecka – 22 greg.
 18.00: śp. Marianna i Zygmunt Kanclerz
 20.00: śp. Elżbieta, Grzegorz Pachniewscy, Aniela Pawlik

GRUPY PARAFIALNE

Krąg biblijny dla dorosłych

pn. po Mszy św. o 18.00 - ks. Rafał Łaskawski

Koło Żywego Różańca

I niedz. miesiąca, godz. 16.00 - ks. proboszcz

Kręgi Domowego Kościoła

- spotkania formacyjne dla rodzin
 ks. Konrad i ks. Rafał

Grupa modlitewna o. Pio

II wt. miesiąca godz. 19.00

Parafialny zespół Caritas

spotkania: I pn. miesiąca po Mszy św. o 18.00

dyżury Caritas:

wt. 17.00-19.00

czw. 10.00-12.00

prezes – Barbara Tywonek

opiekun – ks. Konrad

Nr konta: 54 1240 2034 1111 0010 1985 5843

Grupa studencka

czw. godz. 20.00 – ks. Konrad

Studencki zespół muzyczny

niedz, godz. 18.00 - ks. Konrad Zawłocki

Ministranci i lektorzy

wt. godz. 19.00 - ks. Rafał Łaskawski

Skauci Europy

dziewczynki 8 – 12 lat: Aneta Kostro – tel. 502 214

006, kostro.aneta@gmail.com;

dziewczynki 12 – 16 lat: Zofia Tranda – 695 091

304, zosia.tranda@gmail.com;

chłopcy 8-12 lat, Arkadiusz Włodarczyk:

arek_wlodarczyk@op.pl

Scholka dziecięca

Joanna Kielczewska-Włodarczyk,

j.kielczewska@onet.eu

„Przyjaciele Oblubieńca”

środa godz. 19.00 - ks. Konrad

Spotkania dla ojców

I poniedziałek miesiąca godz. 19.30 - ks. Konrad

MSZE ŚWIĘTE W NASZEJ PARAFII

NIEDZIELE

7.00, 8.30, 10.00

11.30 (z udziałem dzieci)

13.00, 16.00, 18.00

20.00 (studenci)

DNI POWSZEDNIE

7.00, 7.30, 18.00

Adoracja Najświętszego Sakramentu

piątek po Mszy św. wieczornej do godz. 21.00

niedziela – po Mszy św. o 20.00

KANCELARIA

poniedziałek – piątek: 16.00-17.30,

tel. 226641099; fax 226652626

dyżury:

ks. proboszcz: poniedziałek

ks. Rafał: wtorek i piątek

ks. Konrad: środa i czwartek

ks. JAN POPIEL – proboszcz, tel. 226651971,

xjan@poczta.fm

ks. Rafał Łaskawski – wikariusz, tel. 226665263

ks. Konrad Zawłocki – wikariusz, tel. 226665264

ks. Grzegorz Mencil – rezydent, tel. 226665265

KONTO BUDOWY KOŚCIOŁA

31 1240 2034 1111 0000 0308 3439

OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE

1. Zmartwychwstały Jezus ukazał się przestraszonemu, uciekającym z Jerozolimy uczniom, którzy nie potrafili Go rozpoznać. Poznali Go dopiero, gdy pisma im wyjaśniał i łamał dla nich chleb.

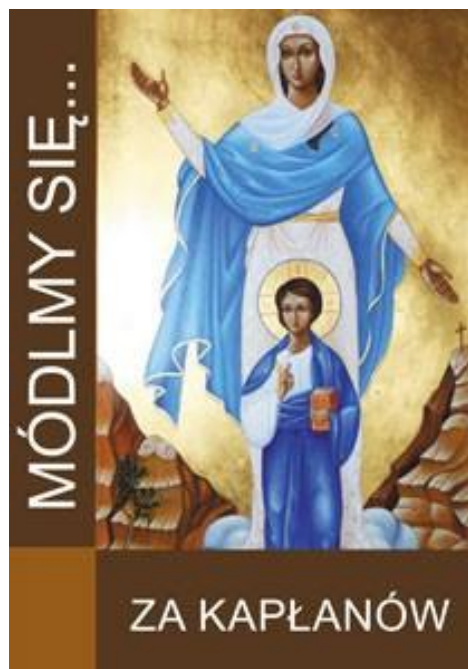
2. Dzisiaj i przez cały tydzień chcemy pochylać się nad Pismem Świętym. W Tygodniu Biblijnym zachęcamy przede wszystkim do osobistej lektury słowa Bożego, a także do wzięcia udziału w różnych wydarzeniach zaplanowanych w naszej okolicy, które pomogą nam zgłębić prawdę o Bogu przemawiającym do swojego ludu w księgach Starego i Nowego Testamentu.

3. Za tydzień, w Niedzielę Dobrego Pasterza, będziemy modlić się o nowe powołania do służby w Kościele: kapłańskie, zakonne i misyjne.

4. Podajemy do wiadomości, że nasz parafianin, alumn VI roku Wyższego Metropolitalnego Seminarium Duchownego w Warszawie, diakon Paweł Chilczuk, przyjmie 26 maja święcenia kapłańskie.

Diakona Pawła polecamy pamięci modlitewnej naszych parafian.

5. Za tydzień ofiary składane na tacę będą przeznaczone na budowę nowego kościoła.



PRZEZ SAKRAMENT CHRZTU ŚWIĘTEGO DO WSPÓLNOTY KOŚCIOŁA ZOSTAŁY PRZYJĘTE DZIECI:

Jan Rokicki, Ignacy Paradecki, Tomasz Wolanin

ZAPOWIEDZI:

Arkadiusz Woźniak – kawaler z par. tutejszej i **Barbara Ewa Dorozińska** – panna z par. Matki Bożej Ostrobramskiej w Warszawie

Kamil Masojć – kawaler i **Bożena Pabich** – panna, oboje z par. tutejszej

Radosław Marek Sikora – kawaler z par. tutejszej i **Karolina Małgorzata Sobocińska** – panna z par. Najświętszej Maryi Panny Matki Pięknej Miłości w Warszawie

Krzysztof Piotr Zelman – kawaler z par. Matki Bożej Wspomożycielki Wiernych w Warszawie i **Katarzyna Anna Kowalczyk** – panna z par. tutejszej

Karol Bartłomiej Pawłowski – kawaler z par. Bogurodzicy Maryi w Warszawie i **Anna Rudczenko** – panna z par. tutejszej

PISMO REDAGUJE ZESPÓŁ Z PARAFII ŚW. ŁUKASZA EWANGELISTY POD OPIEKĄ KS. KONRADA ZAWŁOCKIEGO

Redakcja zastrzega sobie prawo dokonywania koniecznych zmian w publikowanych tekstach.

Kwestie merytoryczne pozostawiamy rzetelności autorów.

oprawa graficzna i skład - Jacek Owczarz

adres redakcji: redakcja@swlukasz.waw.pl